

**NOTICE : INFORMATION POUR L'UTILISATEUR**  
**Hyperiplant® comprimés enrobés**

*Hypericum perforatum* L. (Millepertuis), sommités florales, extrait sec, extraction avec du méthanol 80% v/v (3-5 :1), contenant 0,36 mg à 0,84 mg d'hypéricine et 9 à 18 mg d'hyperforine

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

**Dans cette notice :**

1. Qu'est-ce que L'HYPERIPLANT et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre HYPERIPLANT ?
3. Comment prendre HYPERIPLANT ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver HYPERIPLANT ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. QU'EST-CE QUE L'HYPERIPLANT ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament à base de plantes, suivant un usage médical bien établi, est utilisé dans le traitement à court terme des symptômes dépressifs réactionnels et des symptômes dépressifs légers à modérés à l'exclusion des dépressions majeures caractérisées.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 semaines.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE HYPERIPLANT ?**

**Ne prenez jamais HYPERIPLANT**

- si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous souffrez de dépression sévère

Il est déconseillé de prendre simultanément HYPERIPLANT avec :

- ciclosporine
- tacrolimus
- indinavir et d'autres inhibiteurs de la protéase utilisés dans le traitement d'une infection à VIH
- irinotécan, imatinib et d'autres cytostatiques
- warfarine
- antidépresseurs

**Avvertissements et précautions :**

Lors de l'utilisation concomitante d'anticoagulants de type coumarine (comme la phenprocoumone, la warfarine), la digoxine et théophylline. Consultez votre médecin au préalable parce que les concentrations sériques doivent être surveillées.

Lors de l'utilisation du Millepertuis, l'exposition aux rayons UV est déconseillée (bains de soleil intenses ou prolongés, solarium, photothérapie) en raison d'une photosensibilisation possible.

Faute de données suffisantes sur l'utilisation chez les enfants, l'utilisation chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'est pas recommandée.

**Autres médicaments et HYPERIPLANT :**

Des interactions avec les médicaments suivants peuvent réduire l'efficacité de ces médicaments :

- Des anticoagulants de type coumarine (par exemple phenprocoumone, warfarine)
- Ciclosporine
- Tacrolimus
- Digoxine
- L'indinavir, et autres inhibiteurs de protéase utilisés dans un traitement VIH
- Irinotécan, imatinib et autres cytostatiques
- Amitriptyline, nortriptyline
- Midazolam
- Théophylline

Une attention particulière devrait être accordée à la fexofénadine, aux benzodiazépines, à la méthadone, à la simvastatine et à la finastéride : il y a une possibilité de diminution des concentrations plasmatiques.

Une réduction des taux sanguins des contraceptifs oraux peut causer des pertes sanguines légères (spotting) et une réduction de la sécurité contraceptive.

L'extrait sec de Millepertuis peut conduire à un syndrome sérotoninergique s'il est combiné avec des antidépresseurs comme les inhibiteurs du recaptage de la sérotonine (SSRI) (par exemple la sertraline, la paroxétine, la néfazodone) ou avec la buspirone ou avec des triptans.

En cas d'un traitement concomitant avec des médicaments qui possèdent un effet photosensible, théoriquement une réaction phototoxique est possible (voir également rubrique „Effets indésirables“).

Si vous devez subir une intervention chirurgicale, consultez votre médecin afin que les interactions possibles avec les produits utilisés pour l'anesthésie générale ou locale puissent être déterminées.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous utilisez, ou avez récemment utilisé ou si vous pourriez utiliser tout autre médicament, même si ce sont des médicaments que vous pouvez obtenir sans ordonnance.

**HYPERIPLANT avec des aliments et des boissons :**

Il n'y a pas de précautions particulières lors de la prise de HYPERIPLANT avec de la nourriture ou des boissons.

**Grossesse et allaitement :**

Les données relatives à l'utilisation d'HYPERIPLANT en période de grossesse et de lactation chez l'être humain sont insuffisantes pour pouvoir évaluer sa sécurité, de sorte que l'utilisation de ce produit pendant ces périodes est déconseillée.

Consultez toujours votre médecin avant de prendre un médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines :**

Il n'y a pas d'études sur l'effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

**HYPERIPLANT contient du lactose :**

Si votre médecin vous a communiqué que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, consultez votre médecin avant de prendre ce médicament.

### 3. COMMENT PRENDRE HYPERIPLANT?

Veillez à toujours prendre HYPERIPLANT en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de trois fois par jour 1 comprimé enrobé.

Il est recommandé de prendre les comprimés le matin, le midi et le soir, avec un verre d'eau. Il faut avaler les comprimés en entier, sans les mâcher.

Age : ce médicament est réservé aux adultes et aux adolescents à partir de 18 ans.

Durée de traitement : afin d'obtenir une amélioration significative, le traitement avec Hyperiplant doit être poursuivi pendant au moins 4 à 6 semaines.

En raison du manque de données de sécurité et d'efficacité, HYPERIPLANT n'est pas recommandé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

#### **Si vous avez pris plus d'HYPERIPLANT que vous n'auriez dû**

À ce jour, aucun symptôme de surdosage avec des préparations de Millepertuis n'a été signalé. Les effets secondaires possibles peuvent être aggravés. Informez votre médecin dans ce cas, il peut décider de prendre les mesures nécessaires.

Numéro de téléphone du centre antipoisons : 070/245.245

#### **Si vous oubliez de prendre HYPERIPLANT**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose d'HYPERIPLANT que vous avez oublié de prendre, mais prenez la dose suivante au moment habituel, comme décrit dans cette notice.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, HYPERIPLANT peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

#### Affections gastro-intestinales :

Rare : problèmes gastro-intestinaux

#### Troubles généraux et psychiatriques :

Rare : fatigue, agitation

#### Affections de la peau et du tissu sous-cutané / Affections du système immunitaire :

Rare : réactions allergiques

Très rare : symptômes des coups de soleil aggravés en cas de soleil intense chez les personnes ayant la peau pâle

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si d'autres effets indésirables, qui ne figurent pas ici, se produisent, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER HYPERIPLANT ?

Ne pas conserver au-dessus de 25 °C.

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et les blisters après ou sous « Exp. : » (expiry date = date de péremption). La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver dans l'emballage d'origine.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Que contient HYPERIPLANT ?**

Les substances actives sont :

1 comprimé d'Hyperiplant contient 300 mg d'*Hypericum perforatum* L., extraction avec du méthanol 80% v/v (3-5 :1), contenant 0,36 mg à 0,84 mg d'hypéricine et 9 à 18 mg d'hyperforine.

Les autres composants sont :

Acide ascorbique, cellulose microcristalline, amyllum maydis modifié, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium colloïdal, stéarate de magnésium, hypromellose, macrogol 4000, lactose, vaniline, saccharine sodique, talc, émulsion dimeticon, oxyde de fer (E 172), dioxyde de titane (E 171).

### **Qu'est-ce que l'HYPERIPLANT et contenu de l'emballage extérieur :**

Les comprimés enrobés d'HYPERIPLANT sont ronds et de couleur ocre, à usage oral.

Boîte avec 90 comprimés enrobés en blisters.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Straße 4

D-76227 Karlsruhe

Allemagne

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

VSM Belgium sprl

Prins Boudewijnlaan 24C

B-2550 KONTICH

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché :**

BE426133

### **Médicament soumis à prescription médicale**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 03/2018.**