

## **NOTICE: INFORMATION POUR LE PATIENT**

### **mama natura® coli gouttes**

Chamomilla D6, Cina maritima D6, Colocynthis D6, Lac vaccinum defloratum D6 et Magnesium muriaticum D6.

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien pour tout conseil ou information.

- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que ce médicament et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ce médicament ?
3. Comment prendre ce médicament ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que ce médicament et dans quel cas est-il utilisé ?**

mama natura® coli gouttes est un médicament homéopathique dont les constituants sont traditionnellement utilisés dans le traitement des crampes intestinales.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ce médicament ?**

##### **Ne prenez jamais ce médicament**

Si vous êtes allergique aux plantes appartenant à la famille des Astéracées (famille des Composites).

Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'une des substances actives ou à l'un des excipients de ce médicament. Vous pouvez trouver ces substances dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

Il n'y a pas de circonstances connues nécessitant d'être vigilant avec mama natura® coli gouttes.

##### **Enfants et adolescents jusqu'à 18 ans**

A utiliser chez les enfants âgés de 0 à 12 mois.

##### **Interactions avec d'autres médicaments**

Il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si votre enfant prend, a récemment pris ou pourrait prendre tout autre médicament que mama natura® coli gouttes.

##### **Ce médicament avec des aliments et des boissons**

De préférence, n'utilisez pas mama natura® coli gouttes en association avec de la nourriture, mais plutôt une demi-heure avant/après les repas.

## Grossesse et allaitement

Pas d'application.

## Conduite de véhicules et utilisation de machines

Pas d'application.

**mama natura® coli gouttes contiennent une petite quantité d'éthanol** (alcool), moins de 100 mg par dose.

### 3. Comment prendre ce médicament ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### Utilisation chez les enfants

	Enfants de 0 à 12 mois
Lors de plaintes aiguës	3 gouttes / heure, au maximum 6 fois par jour
Lorsque les plaintes diminuent	3 fois par jour 3 gouttes

De préférence, administrer **mama natura® coli gouttes** une demi-heure avant ou après les repas. Si vous remarquez que votre enfant réagit peu à **mama natura® coli gouttes**, ou s'il présente des plaintes inexplicables, consultez votre médecin.

#### Si vous avez pris plus de **mama natura® coli gouttes** que vous n'auriez dû

En homéopathie, l'effet est lié au degré de dilution, et pas tellement à la dose. L'utilisation d'une dose de **mama natura® coli gouttes** supérieure à la dose recommandée n'entraînera pas d'augmentation de l'effet. En général, aucun effet indésirable n'est à prévoir en cas d'utilisation d'une plus grande quantité de **mama natura® coli gouttes** que prévu.

Si vous avez d'autres questions, veuillez contacter votre pharmacien, votre médecin ou le centre Antipoisons (070 245 245).

#### Si vous oubliez de prendre ce médicament

Si vous avez oublié d'administrer les gouttes, n'administrez pas une dose supplémentaire, mais administrez la prochaine dose au moment prévu.

#### Si vous arrêtez de prendre ce médicament

Il n'y a pas d'effets à prévoir lorsque vous arrêtez l'administration de **mama natura® coli gouttes**.

### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Il n'y a pas d'effets indésirables connus avec **mama natura® coli gouttes**. Si vous pensez qu'un effet indésirable qui se présente chez votre enfant est survenu après l'ingestion de **mama natura® coli gouttes**, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage des informations sur la sécurité du médicament.

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé.

Division Vigilance  
EUROSTATION II  
Place Victor Horta, 40/ 40  
B-1060 Bruxelles  
Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

## **5. Comment conserver ce médicament?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

mama natura® coli gouttes peut être conservé pendant 4 ans.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et la boîte après l'abréviation « EXP : ».

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C dans l'emballage d'origine.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient ce médicament**

Les substances actives sont, par 100 g: 10 g Chamomilla D6, 10 g Cina maritima D6, 10 g Colocynthis D6, 10 g Lac vaccinum defloratum D6 et 10 g Magnesium muriaticum D6.

Les autres composants sont: eau, glycérol (E422), xylitol et éthanol. Teneur en alcool 3,10% (v/v).

### **Aspect de mama natura® coli gouttes et contenu de l'emballage extérieur**

Les gouttes sont conditionnées dans un flacon de 10 ml.

### **Titulaire de la notification**

VSM Belgium bvba/sprl  
Prins Boudewijnlaan 24C  
B- 2550 Kontich  
Tél : +32 (0) 34508160  
Fax : +32 (0) 34583624  
E-mail : [info@vsm.be](mailto:info@vsm.be)

### **Numéro de notification**

777 CH 80 F11

### **Mode de délivrance**

Ce médicament est disponible sans prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 04/2014**