

NOTICE : INFORMATION DU PATIENT
mama natura® gastro comprimés

Croton tiglium D6, Okoubaka aubrevillei D4, Veratrum album D12

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que mama natura® gastro comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser mama natura® gastro comprimés ?
3. Comment utiliser mama natura® gastro comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver mama natura® gastro comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que mama natura® gastro comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?

mama natura® gastro est un médicament homéopathique dont les constituants sont traditionnellement utilisés pour soulager les nausées et les troubles digestifs.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser mama natura® gastro comprimés ?

N'utilisez jamais mama natura® gastro

si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser mama natura® gastro.

Il n'y a pas de circonstances connues nécessitant d'être vigilant avec mama natura® gastro.

Enfants et adolescents jusqu'à 18 ans

A utiliser chez les enfants âgés de 0 à 6 ans.

Autres médicaments et mama natura® gastro

Il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si votre enfant utilise, a récemment utilisé ou pourrait utiliser tout autre médicament.

mama natura® gastro avec des aliments et des boissons

De préférence, n'utilisez pas mama natura® gastro en association avec de la nourriture, mais plutôt une demi-heure avant/après les repas.

Grossesse et allaitement

Pas d'application.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Pas d'application.

mama natura[®] gastro contient du lactose

Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant d'utiliser ce médicament.

3. Comment utiliser mama natura[®] gastro comprimés ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Utilisation chez les enfants

| | <i>Enfants de 0 à 1 an</i> | <i>Enfants de 1 à 6 ans</i> |
|--------------------------------|--|---|
| <i>Dès les premiers signes</i> | 1 comprimé toutes les heures, max. 6 comprimés par jour. | 2 comprimés toutes les heures, max. 12 comprimés par jour |
| <i>Ensuite</i> | 1 comprimé 4 fois par jour | 2 comprimés 4 fois par jour |

Administrer mama natura[®] gastro de préférence une demi-heure avant/après les repas.

Faire dissoudre lentement le comprimé dans la bouche, entre la joue et la gencive.

Si nécessaire, écraser le comprimé finement entre deux cuillères propres, ou le dissoudre dans une cuillerée d'eau.

Si vous avez utilisé plus de mama natura[®] gastro que vous n'auriez dû

En homéopathie, l'effet est lié au degré de dilution, et pas tellement à la dose. L'utilisation d'une dose de mama natura[®] gastro supérieure à la dose recommandée n'entraînera pas d'augmentation de l'effet. En général, aucun effet indésirable n'est à prévoir en cas d'utilisation d'une plus grande quantité de mama natura[®] gastro que prévue.

Si vous avez d'autres questions, veuillez contacter votre pharmacien, votre médecin ou le centre Antipoisons (070 245 245).

Si vous oubliez d'utiliser mama natura[®] gastro

Si vous avez oublié d'administrer les comprimés, n'administrez pas une dose supplémentaire, mais administrez la prochaine dose au moment prévu.

Si vous arrêtez d'utiliser mama natura[®] gastro

Il n'y a pas d'effets à prévoir lorsque vous arrêtez l'administration de mama natura[®] gastro.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

mama natura[®] gastro est utilisé depuis plusieurs années et on n'a pas constaté d'effets indésirables jusqu'à présent.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles

Site internet : www.afmps.be

e-mail : patientinfo@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver mama natura® gastro comprimés ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation. mama natura® gastro peut être conservé pendant 5 ans. Après ouverture, la durée de conservation est de 12 mois.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et l'étiquette après « EXP : ».

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient mama natura® gastro

- Les substances actives sont, par comprimé : 20 mg Croton tiglium D6, 20 mg Okoubaka aubrevillei D4, 20 mg Veratrum album D12.

- Les autres composants sont : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, lactose monohydraté et talc.

Aspect de mama natura® gastro et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés pour administration orale.

Un pilulier en verre brun de 120 comprimés, muni d'un capuchon en plastique avec un disque d'étanchéité en aluminium.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Schwabe Pharma Belgium sprl

Prins Boudewijnlaan 24C

B- 2550 Kontich

Tél : +32 (0)3 4508160

Fax : +32 (0)3 4583624

e-mail : info@schwabe.be

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

HO-BE511484

Mode de délivrance

Ce médicament est disponible sans prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est octobre 2018.